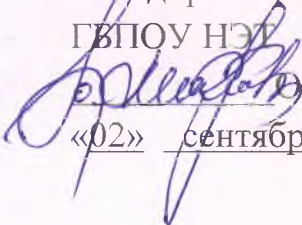


Согласовано

Зам. директора по ВР

ГВПОУ НЭТ

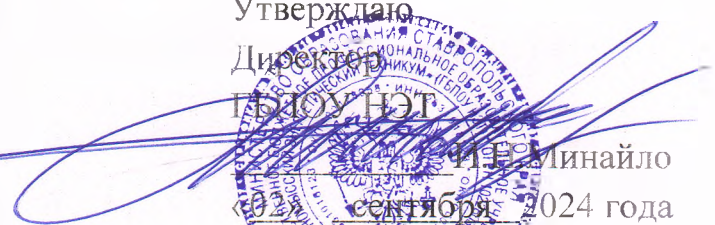
 О.Н.Мироненко

«02» сентября 2024 года

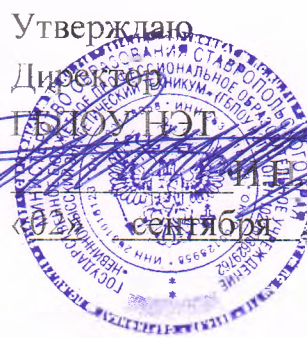
Утверждаю

Директор

ГВПОУ НЭТ

 А.Е.Минайло

«02» сентября 2024 года



План
работы студенческого спортивного клуба Невинномысского
Энергетического техникума – ССК НЭТ
на 2024-2025 учебный год

Составитель:

В.А.Скалихин

руководитель студенческого
спортивного клуба НЭТ

Цели, направления, план спортивной работы.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья студентов, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя тринадцать основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме.

- Отбор наиболее спортивных и перспективных студентов для участия в городских и краевых спортивных соревнованиях и спартакиадах.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на собрании с классными руководителями порядок проведения физкультурно-спортивных мероприятий, спортивных игр, дней здоровья. • Утвердить состав спортивных секций НЭТ по видам спорта. • Провести беседы в группах по технике безопасности на занятиях физической культуры. • Проводить спортивные игры и занятия физическими упражнениями на качественном уровне и с использованием современных педагогических технологий.	До 07 сентября	Администрация техникума Классные руководители Физорги групп Преподаватели ФК
2.	Спортивная работа в группах и секциях: • В группах назначить физоргов ответственных за организацию команды для участия в физкультурно-массовых мероприятиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок. • Организовать работу секций. • Подготовка команд НЭТ по видам спорта, включенным в городскую и краевую спартакиаду среди ССУЗов. • Организация Дней здоровья. • Проветривание спортивных помещений, организация	Ежедневно В течение года	Классные руководители Преподаватели физической культуры
		На начало учебного года	
		Еженедельно В течение года	

	генеральных уборок в спортивных залах и тире.		
3.	Внеурочная работа в техникуме: - Футбольные и мини-футбольные соревнования. - Осенний и весенний кросс. - Баскетбольные соревнования. - Турнир по волейболу. - Соревнования по подтягиванию. - День здоровья среди групп первого и второго курса. - Кубок первокурсника по настольному теннису. - Соревнования среди групп и отделений техникума по различным видам спорта. - Конкурс «А, ну-ка парни!» между отделениями 2 курса, посвященный Дню защитника Отечества.	В течение года (смотреть таблицу)	Администрация техникума Цикловая комиссия ФК и БЖ
4.	Участие в городских соревнованиях и краевых соревнованиях: - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон) - Соревнования по мини-футболу - Спартакиада ГТО - Легкоатлетическое многоборье - Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе, крае)	Цикловая комиссия ФК и БЖ
5.	Занятие и организация в спортивных секциях техникума - Организация и проведение спортивных секций по расписанию - Привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях	Ежедневно (в соответствии с расписанием)	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Пропаганда здорового образа жизни среди студентов техникума - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена», «Отказ от вредных привычек». - Размещение на сайте техникума информации о спортивных достижениях студентов и результатов выступления команд. - Проведение спортивных соревнований среди студентов техникума.	Постоянно	Классные руководители Преподаватели физической культуры
7.	Организация работы по месту жительства	В течение года Каждый месяц	Преподаватели физической культуры

	• Организация летнего спортивного досуга студентов • Помощь в проведении соревнований	В течение года	культуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, пояснение об организации и проведении занятий физической культуры • Консультация, беседы для родителей, проведение спортивных мероприятий с участием классных руководителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года	Классные руководители Преподаватели физической культуры
9.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала • Правильное хранение спортивного инвентаря • Текущая генеральная уборка спортивных помещений	В течение года	Комендант корпуса Преподаватели ФК

№	Мероприятие	Сроки Мероприятия внутри техникума	Участники
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	сентябрь	Студенты + преподаватели + классные руководители
2	Выборы физоргов групп и физкультурного актива	сентябрь	Студенты + преподаватели + классные руководители
3	Соревнования по подтягиванию на перекладине среди студентов 1 курса	сентябрь	Студенты НЭТ
4	Первенство техникума по кроссу среди студентов 1 курса, посвященные «Дню учителя»	Октябрь	Студенты НЭТ
5	Соревнования по мини-футболу	Октябрь	Студенты НЭТ
6	Соревнования по настольному теннису	Ноябрь	Студенты НЭТ
7	Кубок первокурсника по баскетболу, посвященный «Дню энергетика»	Декабрь	Студенты НЭТ
8	Кубок первокурсника по шахматам	Январь	Студенты НЭТ

9	Кубок первокурсника по бадминтону	Февраль	Студенты НЭТ
10	Конкурс мужества «А, ну-ка парни!»	Февраль	Студенты НЭТ
11	Кубок первокурсника по волейболу	Март	Студенты НЭТ
12	Соревнования ГТО	Апрель	Студенты НЭТ
13	Физкультурно-спортивные мероприятия, посвященные Дню Победы	Май	Студенты НЭТ

Организационно-педагогические работы

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2024-2025 учебный год	Сентябрь	Рук. Физ. Воспитания Зам. директора по ВР
2	Составление расписания работы спортивных секций Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год	Сентябрь	Рук. Физ. Воспитания Зам. директора по ВР
3	Подготовка спортивных залов и площадок. Подготовка сборных команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Комендант корпуса Преподаватели ФК

Учебно-воспитательная работа

1	Участие в общетехникумовских классных часах, родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение студентов для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей, группы поддержки	В течение года	Преподаватели ФК Рук. Физ. Воспитания
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников(согласно плану)	В течение года	Рук. Физ. Воспитания

Методическая работа

1	Посещение семинаров для председателей ЦК	В течение года	Председатель ЦК
2	Изучение нормативной документации регламентирующей деятельность ЦК	В течение года	Председатель ЦК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Рук. Физ. Воспитания

Спортивно-массовая работа

1	Составление и утверждение плана	Сентябрь	Рук. Физ.
---	---------------------------------	----------	-----------

	спортивно-массовых мероприятий.		Воспитания
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Рук. Физ. Воспитания
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Рук. Физ. Воспитания

Контроль и руководство

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведение спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Рук. Физ. Воспитания
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Рук. Физ. Воспитания
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Зам.директора по ВР Рук. Физ. Воспитания Директор НЭТ

Финансово-хозяйственная деятельность

1	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Администрация техникума
2	Ремонт спортивного зала, обустройство тренажерного зала	В течение года	Администрация техникума
3	Подготовка спортивной площадки	Апрель-май	Администрация техникума